

PRODUCTIVIDAD Y ORGANIZACIÓN PERSONAL

Un método de productividad y administración del tiempo que ayuda a completar tareas y gestionarlas, así como a cumplir compromisos con efectividad y sin estrés.

Resumen

Detalles de convocatoria	Fechas: 1, 2, 8 y 22 octubre Modalidad: Virtual Sede: Online Referencia curso: 25GTDONLINE-1
Horario	9:00-14:00
Imparte	Alberto Barbero
Precio para entidades colaboradoras y Precio para empresas Kudeabide	160 € + IVA
Precio para entidades no colaboradoras y Precio para empresas no Kudeabide	430 € + IVA

Objetivos

- Analizar nuestros hábitos de productividad, tomando conciencia de cuáles son sus consecuencias en la motivación y en los resultados.
- Conocer un método que nos ayude a gestionar los propios compromisos con mayor eficacia y eficiencia y a eliminar el estrés.
- Empezar a aplicar el método abandonando progresivamente viejos hábitos y sustituyéndolos por otros nuevos, mucho más productivos.

Temario

- La necesidad de un cambio de enfoque para una realidad diferente.
- Método y hábitos-clave para gestionar con efectividad el flujo de trabajo.
- El apoyo de herramientas para la puesta en práctica.
- Como alinear el día a día con el largo plazo y no perder el sentido.

Requisitos y observaciones

- Las personas inscritas a este curso deberán dedicar unas 10 horas de trabajo personal a la realización del proyecto.

Tipos de proyectos que se pueden desarrollar

El proyecto a implementar con el desarrollo de la acción formativa será el definido y escogido por cada empresa participante. Como ejemplo, se señala a continuación los tipos de proyectos más habituales en anteriores convocatorias:

- Implantación del método de organización al puesto y a la vida personal.
- Sustitución de las pautas de organización propias por otras más efectivas.
- Puesta en marcha sistemática de los hábitos productivos esenciales.

Planificación y flujograma

Duración total del proyecto: 2 meses



Inscripción

✓	¿TE HAS DECIDIDO? Puedes realizar la inscripción desde nuestra web (www.euskalit.net) o, más fácil, desde este enlace directo: https://www.euskalit.net/knownn/25GTDONLINE
?	¿NECESITAS INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA? Contacta con nosotras en el teléfono 94 420 98 55 o envíanos un email a namarika@euskalit.net
👁	¿TE VIENEN MAL LAS FECHAS QUE HEMOS PROGRAMADO? Contacta con nosotras pulsando aquí y podremos valorar nuevas alternativas.
💡	IMPORTANTE Al inscribirse en nuestros cursos, cada persona matriculada acepta una serie de términos y condiciones. Te recomendamos leerlos pinchando aquí .

Otras modalidades disponibles

📌	IN COMPANY Este curso también se puede impartir in company, en castellano o euskera, en organizaciones que deseen personalizar fechas, horarios o formatos adaptados a necesidades concretas. Contacta con nosotras en el teléfono 94 420 98 55 o envíanos un email a tgarcia@euskalit.net
---	--